

A young man and woman are playing in a ball pit. The man is in the foreground, smiling and holding a green ball. The woman is behind him, also smiling. The ball pit is filled with colorful balls (red, yellow, blue, green, white).

GENIETEN ZONDER LIMIETEN

Vrijtijdsaanbod voor
kinderen en jongeren
met een beperking



brussel

Deze bundel is een realisatie van 'Buitengewoon Brussels Overleg', een overlegorgaan waarin Groep INTRO vzw Brusselse vrijetijdsorganisaties en andere partners samenbrengt om samen werk te maken van een inclusief vrijetijdsaanbod. Netwerking en overleg staan centraal, maar ze organiseren ook gezamenlijke acties zoals het maken van een visietekst inclusie.



Samenstelling:

Vlaamse Gemeenschapscommissie en de werkgroep 'Buitengewoon Brussels Overleg'

Grafisch ontwerp & Opmaak en druk:

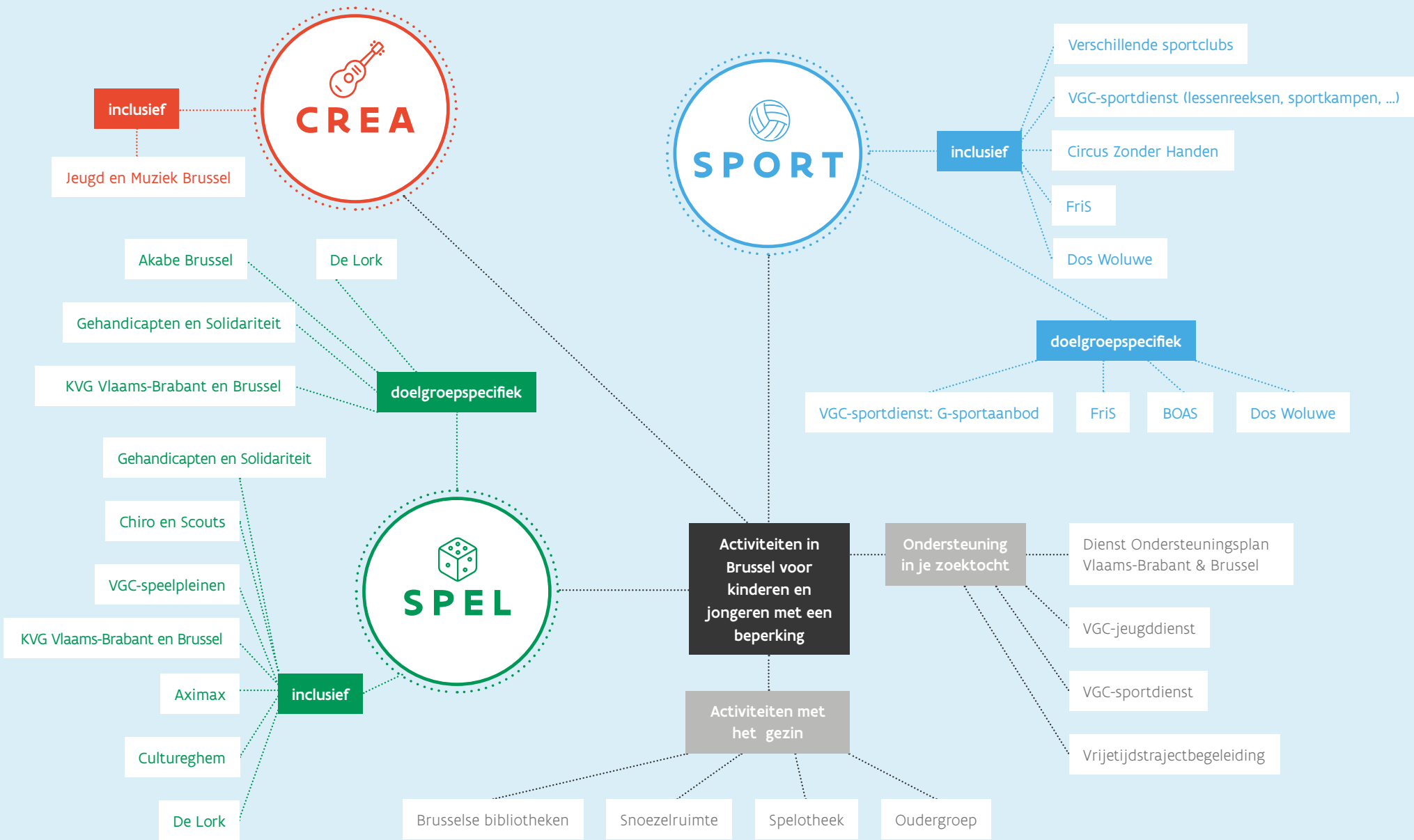
Shortcut Advertising

Foto's:

© Les Van Genegen
Partners van 'Buitengewoon
Brussels Overleg'

Depotnummer:

D/2019/7025/16



Inhoud

Voorwoord / Préface	1
Symbolen / Symboles	2
Korting / Réductions	3

1. ACTIVITEITEN IN BRUSSEL 6

Akabe Brussel	7
Aximax	8
Boas	9
Chiro en Scouts	10
Circus Zonder Handen	11
Cultureghem	12
De Lork	13
Dos Woluwe	14
FriS	15
Gehandicapten en Solidariteit	16
Jeugd en Muziek Brussel	17
KVG Vlaams-Brabant en Brussel	18
VGC-speelpleinen	19
VGC G-sportaanbod	20

2. VIND JE DE WEG ZELF NIET? 22

Dienst Ondersteuningsplan	23
VGC-jeugddienst	24
VGC-sportdienst	25
Vrijtijdstrajectbegeleiding	26

3. ONDERSTEUNING ORGANISATIES 28

BLINK	30
-------	----

4. ACTIVITEITEN VOOR HET GEZIN 32

Brusselse bibliotheken	33
Oudergroep	34
Snoezelruimte	35
Speltheek	36

CONTACT

Voorwoord

Leeft je kind zich net als alle andere graag uit, maar vind je geen (aan)gepaste activiteit? Zie jij jouw zoon of dochter ook stralen en genieten van sport, spel, cultuur en muziek?

In Brussel bieden heel wat organisaties activiteiten aan voor kinderen en jongeren met een beperking. Bij elke activiteit staat een korte omschrijving en praktische informatie die je op weg helpt om te kiezen. Wil je inschrijven of wil je graag informatie? Telefoon, mail of surf naar de organisatie die vermeld staat bij de activiteit.

Weet je echt niet welke activiteit het best bij je kind past? Of heb je als ouder toch nog heel wat bezorgdheden en vragen? We stellen enkele organisaties voor die je verder helpen met al je vragen over vrije tijd in Brussel en die samen met jou op zoek gaan naar de ideale activiteit.

Wil je als organisatie je werking openstellen voor kinderen en jongeren met een beperking of heb je al een inclusieve werking? Ontdek dan bij wie je terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Daarnaast zijn er ook leuke en aangepaste activiteiten die je individueel of samen met je gezin kunt doen. In deze brochure vind je enkele interessante adressen waar je terecht kunt.

Veel lees-, zoek- en speelplezier!

Préface

Votre enfant, comme tous les autres enfants, aime se défouler, mais vous ne trouvez pas d'activité adaptée ? Vous aimeriez aussi voir votre fils ou votre fille resplendir et profiter d'activités sportives, de loisirs, culturelles et musicales ?

À Bruxelles, bon nombre d'organisations proposent des activités pour enfants et jeunes porteurs d'un handicap. Vous trouverez pour chaque activité une brève description et des informations pratiques qui vous aideront à faire votre choix. Vous souhaitez vous inscrire ou obtenir de plus amples informations ? Il vous suffit de téléphoner, d'envoyer un e-mail ou de consulter le site de l'organisation en regard de l'activité.

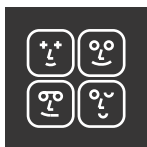
Vous n'avez aucune idée de l'activité qui conviendrait le mieux à votre enfant ? Ou vous avez, en tant que parent, un tas d'inquiétudes et de questions ? Nous présentons plusieurs organisations qui peuvent vous aider à répondre à toutes vos questions sur les loisirs à Bruxelles et qui recherchent avec vous l'activité idéale.

Vous souhaitez, en tant qu'organisation, rendre vos activités accessibles aux enfants et jeunes porteurs d'un handicap ou vous avez déjà un mode de fonctionnement inclusif ? Découvrez à qui vous adresser pour obtenir de l'aide et du soutien.

En outre, il y a également de chouettes activités adaptées que vous pouvez faire seul ou en famille. Cette brochure vous renseigne sur plusieurs adresses intéressantes qui sont là pour vous aider.

Bon amusement dans vos lectures, recherches et activités !

Symbolen / Symboles



Alle deelnemers hebben een beperking - doelgroepspecifiek

Soms staat er bij over welke beperking het gaat. Soms staat de activiteit open voor verschillende beperkingen.

Tous les participants sont porteurs d'un handicap - exclusif

*Il est parfois indiqué le handicap dont il est question.
L'activité est parfois ouverte à tous les types d'handicap.*



Niet alle deelnemers hebben een beperking - inclusief

Deze activiteit staat open voor kinderen en jongeren met een beperking. Niet alle deelnemers hebben een beperking. Als je kind met een beperking zich hier inschrijft, wordt de activiteit wel aangepast of wordt er extra begeleiding voorzien, indien nodig.

Les participants ne sont pas tous porteurs d'un handicap - inclusif

Cette activité est ouverte aux enfants et jeunes porteurs d'un handicap. Les participants ne sont pas tous porteurs d'un handicap. Si votre enfant porteur d'un handicap s'inscrit à cette activité, celle-ci sera adaptée ou un accompagnement supplémentaire sera prévu, si besoin.

Korting / Réduction

Paspartoe is een spaar- en voordelenpas voor iedereen vanaf 3 jaar. Spaar met je Paspartoe bij elke activiteit een punt aan een Paspartoezuil of -balie. Heb je een aantal punten gespaard? Ruil ze voor mooie voordelen, zoals korting op het vrijetijdsaanbod van onze partners.

Le Paspartoe est une carte de fidélité qui permet à tout le monde dès 3 ans de bénéficier d'une foule d'avantages.

Vous épargnez un point Paspartoe lors de chaque activité en scannant votre carte à la borne ou au guichet Paspartoe. Vous avez accumulé un certain nombre de points ? Vous pourrez alors les échanger contre de chouettes avantages, comme une réduction sur l'offre d'activités de loisirs de nos partenaires.


Hoe aanvragen?

Vraag je Paspartoe aan bij Muntpunt (Munt 6, 1000 Brussel). Breng je elektronische identiteitskaart mee.

Comment se le procurer ?

Demandez votre Paspartoe chez Muntpunt (Place de la Monnaie 6, 1000 Bruxelles) Munissez-vous de votre carte d'identité électronique.

Meer info *Plus d'infos*

Paspartoe
02 278 11 11
info@paspartoebrussel.be
www.paspartoebrussel.be
 brusselpaspartoe



Tarieven

Paspartoe koop je eenmalig en is levenslang geldig. Er zijn drie tarieven:

€ 2 voor -26-jarigen

€ 5 vanaf 26 jaar

Gratis voor inwoners van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest met een beperkt inkomen (kansentarief)

Met de Paspartoe tegen kansentarief krijg je direct korting op het vrijetijdsaanbod van onze partners, zoals jeugdcentrum Aximax, VGC-sportdienst, Wiels, MOEV, Bozar, Kaaithheater, Bronks, Citizenne, Ancienne Belgique en de gemeenschapscentra van de VGC.

Fiscale en sociale voordelen

De kosten voor vrijetijdsactiviteiten zijn fiscaal aftrekbaar:

- voor kinderen tot 12 jaar
- voor kinderen met een zware beperking tot 18 jaar

De meeste ziekenfondsen betalen ook een deel terug voor kampen en speelweken voor kinderen. Informeer zeker bij je ziekenfonds!

La plupart des mutualités remboursent également une partie des coûts pour les camps et les semaines de jeux pour enfants. N'hésitez pas à vous informer auprès de votre mutuelle !

Tarifs

Vous ne devez acheter le Paspartoe qu'une seule fois étant donné qu'il est valable à vie. Il existe trois tarifs :

2 € pour les moins de 26 ans

5 € pour les plus de 26 ans

Gratuit pour les habitants de la Région de Bruxelles-Capitale ayant des revenus limités (tarif réduit)

Avec le Paspartoe au tarif préférentiel, vous recevez directement une réduction sur l'offre d'activités de loisirs de nos partenaires, comme le centre de jeunes Aximax, le Service Sport de la VGC, le WIELS, MOEV, le Bozar, le Kaaithheater, le Bronks, Citizenne, l'Ancienne Belgique et les centres communautaires de la VGC.

Avantages fiscaux et sociaux

Les frais des activités de loisirs sont fiscalement déductibles :

- *pour les enfants jusqu'à l'âge de 12 ans*
- *pour les enfants porteurs d'un handicap lourd jusqu'à l'âge de 18 ans*



1

Activiteiten in Brussel

In dit hoofdstuk geven we een overzicht van de Nederlandstalige organisaties in Brussel die activiteiten organiseren in de vrije tijd voor kinderen en jongeren met een beperking.

Je krijgt informatie over de organisatie, de activiteit, de kostprijs, de locatie en de contactgegevens.

Dans ce chapitre, nous vous donnons un aperçu des organisations néerlandophones à Bruxelles qui proposent des activités pour les enfants et jeunes porteurs d'un handicap pendant leur temps libre. Vous y trouverez des informations sur l'organisation, l'activité, le prix, le lieu et les coordonnées.



€ 35 per jaar: activiteiten tijdens het jaar, verzekering

Extra kosten voor een eventuele uitstap of het kamp

Verminderd lidgeld van € 10 is mogelijk, in overleg met de begeleiding




L. Demesmaekersstraat 59,
1083 Ganshoren



0498 13 48 01

akabe@districtbrussel.be

 [akabebrussel](https://www.facebook.com/akabebrussel)



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen en jongeren van 6 tot 21 jaar.

Akabe Brussel

Akabe staat voor 'Anders Kan Best'. Het is een jeugdbeweging van Scouts en Gidsen Vlaanderen voor kinderen en jongeren met een beperking.

Elke twee weken komen we op zaterdag samen voor een namiddag- of dagactiviteit. In de zomervakantie gaan we ook een paar dagen op kamp. Tijdens de activiteiten komen heel wat dingen aan bod. Ravotten, spelen, genieten, kampen bouwen, knutselen, sporten, snoezelen ... Akabe wil vooral zorgen voor een echte scoutssfeer!




€ 80 per jaar of € 50 per half jaar
€ 40 per speelweek (richtprijs)



J.W. Wilsonstraat 19,
1000 Brussel



02 280 45 56
aximax@vgc.be
www.jcaximax.be

 Jeugdcentrum Aximax



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen van 2,5 tot 14 jaar. Elke beperking is bespreekbaar. Neem hiervoor contact op met Aximax.

Aximax

Aximax is een vrijetijdsplek voor kinderen en jongeren van 2,5 tot 14 jaar in Brussel. Het richt zich tot kinderen en jongeren die Nederlands spreken of leren. Ontdekkingen staan er centraal en ontplooiing van jong en oud is een evidentie.

Jeugdcentrum Aximax organiseert een vrijetijdsaanbod op woensdagnamiddag, donderdag, zaterdag en zondag en tijdens de vakanties. Het aanbod zet in op talentontwikkeling. Je kunt kiezen tussen sportieve, ontspannende, fantasievolle en creatieve ateliers.

Aximax probeert alle activiteiten inclusief te maken. Samen bekijken we hoe ieder kind kan deelnemen aan een activiteit. Er is geen exclusief aanbod voor kinderen met een beperking.

Aximax is een rolstoelvriendelijk gebouw.



€ 125 per jaar (september tot eind juni)



Zwembad Neder-Over-Heembeek,
Lombardsijdestraat 120,
1120 Neder-Over-Heembeek


Zwembad VUB Elsene,
Pleinlaan 2, 1050 Elsene



0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

www.boasvzw.be

 BOASvzw



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen (vanaf 6 jaar), jongeren en volwassenen. Elke beperking is welkom. Vooral focus op fysieke beperking.

BOAS

BOAS is een Brusselse zwemclub voor mensen met een beperking. Onder toezicht van ervaren zwemtrainers leren kinderen en jongeren zwemmen. Goed kunnen zwemmen is geen vereiste. Graag zwemmen en plezier maken in het water wel.

Zwembad Neder-Over-Heembeek op woensdag van 17 tot 18 uur.

Zwembad VUB Elsene op maandag van 18 tot 19 uur.



CHIRO




Lidgeld: +/- € 25. Extra kosten voor uitstappen, het zomerkamp ... Verminderd lidgeld is mogelijk in overleg met de leiding.



Op verschillende locaties in Brussel



02 505 00 80
chirobrussel@chiro.be

 Chiro Brussel

SCOUTS

Lidgeld: hangt af van groep tot groep. Er is steeds verminderd lidgeld (10 euro) mogelijk in overleg met de leiding.

Op verschillende locaties in Brussel

02 505 00 80
brussel@scoutsengidsenvlaanderen.be

 Scouts en Gidsen Brussel



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar.

Chiro en Scouts

De Chiro en de Scouts zijn twee jeugdbewegingen die actief zijn in Brussel.

Een groep vrijwilligers organiseert elke week of om de twee weken fantastische activiteiten voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar: een avontuurlijk spel in de stad, spannende bosspelen, knutselen, pleinspelen, in de zomervakantie met de tent op kamp ...

De kinderen leren spelenderwijs samenleven, delen en spelen ... en dit in een Nederlandstalige omgeving.

Chiro: komt elke week of om de twee weken samen

Scouts: komt drie keer per maand per maand

Wil je kind graag naar de jeugdbeweging en heeft je kind extra ondersteuning nodig? Bekijk dan samen met de leiding hoe ze hieraan tegemoet kan komen.



De kostprijs is afhankelijk van het inkomen.




De activiteiten gaan door op verschillende locaties in Brussel



0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

www.circuszonderhanden.be

 Circus Zonder Handen



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen (vanaf 4 jaar), jongeren en volwassenen.

Circus Zonder Handen

Circus Zonder Handen is de sociaal-inclusieve circusschool van Brussel die in de vrije tijd circusactiviteiten aanbiedt voor iedereen vanaf 4 jaar.

Jongleren met ballen, diabolo's laten vliegen door de lucht, menselijke piramides bouwen, figuren maken, hoog in de trapeze of in het doek, rijden op een eenwieler, op je handen lopen, koorddans, salto's draaien, acrobatie in de Chinese mast, ropeskipping, parkour, freerunning ...

Verschillende circustechnieken komen in al hun facetten aan bod en worden op niveau onderwezen. Je wordt sterk, lenig, en handig. Je leert samenwerken, jezelf fysiek uitdrukken, vertrouwen geven en krijgen. Er zijn elke week activiteiten.



gratis

Eten op BARATTOIR is mogelijk en niet verplicht, eigen consumptie mag: € 10 (soep, hoofdgerecht + dessert)



Abattoir,

Ropsy Chaudronstraat 24,
1070 Anderlecht



info@cultureghem.be
www.cultureghem.be

 Cultureghem



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen, jongeren en volwassenen van 1 tot 99 jaar.

Cultureghem

Cultureghem is een ontmoetingsplaats voor jong en oud, waar ideeën een plek vinden en werkelijkheid worden. Klein en groot komen samen op evenementen zoals KETMET en KOOKMET. Hier wordt gedeeld in de breedste zin van het woord: eten, ruimte en tools. Honderden helpende handen staan in voor een buurtwerking op de Abattoir of ver daarbuiten.

Cultureghem organiseert elke woensdagnamiddag (12 tot 16 uur) van april tot oktober KETMET. Samen spelen, samen sporten en samen eten aan de gezelligste openluchtbistro van de stad. Spelen doe je met hun playboxen, je kan kiezen tussen: meccano bouwen, boksen, sporten, steppen, koekjes en sapjes klaarmaken, de digitale wereld inspringen met coderdojo, snoezel/chillen en zo veel meer.



De kostprijs is afhankelijk van de activiteiten.



De activiteiten gaan door in Brussel, Halle of Vilvoorde.



02 534 50 51

info@vzwdelork.org

www.vzwdelork.org

 Indivo - Vzw De Lork



De groepsactiviteiten zijn bedoeld voor jongeren en volwassenen.

De individuele vrijetijdsbegeleidingen zijn bedoeld voor

kinderen, jongeren en volwassenen.

De Lork

De Lork begeleidt personen met een beperking in wonen, werken en vrije tijd.

Ze bieden jou als jongere en volwassene heel wat mogelijkheden om in groep te ontspannen in Brussel, Halle en Vilvoorde: sport, artistieke en creatieve ateliers, op stap in de stad, beleving en ontspanning.

Droom je van een nieuwe hobby, sport, activiteit of cursus? De Lork ondersteunt kinderen, jongeren en volwassenen bij deze zoektocht via een individueel traject.

Kom gerust ook eens langs in hun buurthuis ZETTU (Artesiëstraat 15, 1000 Brussel) voor een drankje en een fijne babbel.




€ 30 per jaar



Koninklijk Instituut Woluwe,
Georges Henrilaan 278,
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



0475 84 14 60 (Rashed Rab)

 Dos Woluwe



Deze activiteiten zijn bedoeld voor jongeren met en zonder een visuele beperking vanaf 12 jaar.

Dos Woluwe

Torbalklub Dos Woluwe is een sportclub voor blinden en slechtzienden. Goedziende sympathisanten kunnen ook deelnemen.

Torbalk is een balsport specifiek voor blinden en slechtzienden, maar ook spelers die wel goed zien, kunnen deelnemen (broers, zussen, vrienden ...). Iedere speler draagt een donkere bril zodat niemand iets ziet.



€ 25 per jaar



Sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20,
1081 Koekelberg

Sportzaal van Kasterlinden

Poolsterstraat,
1082 Sint-Agatha-Berchem

Sportzaal van St. Guido

Dokter Jacobsstraat 67,
1070 Anderlecht



0474 56 46 11 (Marc Peeters)

frisclub@gmail.com

www.frisclub.net

FriSvzw



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen (vanaf 5 jaar) en jongeren.

FriS

Friends & Scream United (FriS) is een sport- en activiteitenvereniging voor kinderen en volwassenen met een beperking of voor diegenen die zich om een of de andere reden niet goed voelen in het competitieve circuit.

FriS organiseert basketbal- en voetballessen in Brussel voor jongeren met een beperking. Iedereen kan meedoen, want plezier maken is belangrijker dan winnen. Buiten de wekelijkse lessen doen we soms ook mee aan aangepaste voetbal- en basketbaltornooien in België. Aanvullend biedt FriS volgende sporten aan in de rand van Brussel: zwemmen, turnen, dansen, atletiek, boccia en badminton, en ook een aangepast sport- en spelkamp van een week in de zomervakantie.

G-basketbal: Om de twee weken op vrijdag van 20 tot 21 uur in de **sportzaal van Comenius**.

G-voetbal: Elke week op woensdag van 18.30 tot 20 uur in de **sportzaal van Kasterlinden**.

Om de twee weken op zaterdag van 10.30 tot 12 uur in de **sportzaal van St. Guido**.



€ 10 lidgeld per jaar + prijs activiteit




De uitstappen gaan door op verschillende locaties in Brussel en België.



02 546 15 94

info@gehandicaptensolidariteit.be

www.gehandicaptensolidariteit.be

 Gehandicapt en Solidariteit vzw



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen en jongeren.

Gehandicapt en Solidariteit

Gehandicapt en Solidariteit is een autonome vzw, erkend en gesubsidieerd door het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap), de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant en de provincie Vlaams-Brabant. Iedereen is bij ons welkom, welke beperking je ook hebt. Leeftijd speelt geen rol.

Gehandicapt en Solidariteit biedt aangepaste vrijetijdsactiviteiten voor personen met of zonder beperking (excursies, weekends, reizen, oudergroep ...).

We sensibiliseren en vormen gebruikers, ouders, begeleiders en reguliere diensten.

Onze vrijetijdstrajectbegeleiders helpen personen met een beperking bij hun zoektocht naar een gepaste vrijetijdsbesteding (inclusief of doelgroepspecifiek).

We verwijzen personen met een beperking, ouders en begeleiders door naar de juiste instantie.



op maat




De activiteiten gaan door op verschillende locaties in Brussel.



02 533 39 10

info@jeugdenuziekbussel.be

www.jeugdenuziekbussel.be

 Jeugd En Muziek Brussel



Deze activiteiten zijn bedoeld voor kinderen en jongeren tussen 2,5 en 26 jaar met een beperking.

Jeugd en Muziek Brussel

Jeugd en Muziek Brussel staat voor educatieve projecten waarbij muziek centraal staat. Ze doen aan kwaliteitsvolle en duurzame muziekeducatie voor zoveel mogelijk Brusselse ketjes, zowel binnen als buiten de school(m)uren.

Het aanbod van Jeugd en Muziek Brussel sluit aan bij de noden van het superdiverse Brussel. Ze dragen zo bij tot de muzikale, sociale en algemene ontplooiing van de Brusselse jeugd. Jeugd en Muziek Brussel ontwikkelt ook muzische activiteiten voor kinderen of jongeren met een beperking.




€ 24 per jaar
Extra kosten voor
activiteiten en uitstappen



Tiensesteenweg 63,
3010 Kessel-Lo



016 23 51 61
vrijtijd.vlaams-brabant@kvg.be
www.kvg-vlaamsbrabant.be

 KVG Vlaams-Brabant & Brussel



Deze activiteiten zijn bedoeld voor
jongeren met een visuele beperking
vanaf 12 jaar.



KVG Vlaams-Brabant en Brussel

KVG Vlaams-Brabant en Brussel is een vereniging voor en door mensen met een beperking, bestaande uit vrijwilligers en personeelskrachten.

Deze vzw organiseert vrijetijdsactiviteiten doorheen het jaar: kampen, speelpleinen ... Daarnaast kun je bij hen terecht voor het huren van een snoezelruimte en snoezelkoffers, infosessies en vrijwilligerswerk.



1ste kind: € 22 per week

2de kind: € 16 per week

3de kind: € 11 per week

Reductietarief: € 6 per week

(verhoogde tegemoetkoming)




De activiteiten gaan door op
verschillende locaties in Brussel



02 563 05 80

speelpleinen@vgc.be

www.vgcspeelpleinen.be

 VGC Speelpleinen



Deze activiteiten zijn bedoeld voor

kinderen en jongeren van 3 tot en met 15 jaar die naar een Nederlandstalige school in Brussel gaan of die in Brussel wonen en naar een Nederlandstalige school buiten Brussel gaan.

VGC-speelpleinen

De Vlaamse Gemeenschapscommissie (VGC) organiseert speelpleinen, in samenwerking met Nederlandstalige scholen in Brussel. Heeft je kind bijzondere aandacht nodig, dan zorgen we voor gespecialiseerde begeleiding. Het Onderwijscentrum Brussel voorziet, in samenwerking met vzw De Lork, ondersteuning op maat van elk kind.

We spelen, knutselen, bouwen, koken en gaan samen op ontdekkingsreis binnen en buiten Brussel. Geef bij de inschrijving aan wat de noden en de behoeften van je kind zijn. Wij nemen contact op en zoeken samen naar een speelplein waar je kind een fijne zomer kan beleven.

Het VGC-speelplein 'De Kastaars' richt zich specifiek op het aanbieden van een inclusieve werking vanuit de expertise aanwezig binnen de organiserende school Kasterlinden.

De VGC organiseert speelpleinen tijdens de paas- en zomervakantie, en dit elke werkdag van 9 tot 16.30 uur.



-/+ € 35 voor een jaar sportplezier.




De activiteiten gaan door op verschillende locaties in Brussel.



02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

www.sportinbrussel.be

 Sportinbrussel



Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen die graag beweegt.

VGC G-sportaanbod

De VGC-sportdienst wil alle Brusselaars de kans geven om te sporten, ook personen met een beperking.

We helpen jou zoeken naar een gepaste club, maar we organiseren ook zelf activiteiten, zowel exclusief voor mensen met een beperking (G-sportlessen, G-sportkampen, G-sportdagen) als inclusief voor mensen met en zonder beperking. De meeste reguliere sportactiviteiten zijn toegankelijk voor deelnemers met een beperking. Contacteer ons vooraf, dan kunnen we extra informatie geven aan de organisatie en eventuele aanpassingen voorzien.

Kijk voor het volledige sportaanbod op www.sportinbrussel.be.

Via de website kun je ook een gratis G-sportbrochure aanvragen. Deze brochure is een bundeling van het sportaanbod voor personen met een beperking in Brussel en Vlaams-Brabant.



2

Vind je zelf je weg niet?

In dit hoofdstuk vind je organisaties die je verder op weg helpen om een leuke activiteit te vinden. Bij deze organisaties kun je altijd terecht voor vragen en hulp.

Dans ce chapitre, nous vous présentons des organisations qui peuvent vous aider à trouver une chouette activité. Vous pouvez toujours vous adresser à elles si vous avez des questions ou besoin d'aide.



Koningsstraat 294,
1210 Sint-Joost-Ten-Node



02 201 76 43
brussel@dop-vbb.be
Info@brap.be
www.dop-vbb.be www.brap.be

Dienst Ondersteuningsplan Vlaams-Brabant en Brussel

Binnen deze dienst vind je de Dienst Ondersteuningsplan (DOP) en het Brussels Aanmeldingspunt voor Personen met een handicap (BrAP).

De **Dienst Ondersteuningsplan (DOP)** is een gratis dienst voor personen met een (vermoeden van een) beperking en hun netwerk. Deze persoon heeft dus nog geen erkenning handicap of andere attesten nodig. DOP ondersteunt hen in wat nodig is om een kwaliteitsvol leven te kunnen leiden. Dit gaat over vragen op vlak van wonen, werk, dagbesteding, vrije tijd ...


DOP stelt een ondersteuningsplan op met de vragen, noden en mogelijkheden van de persoon. Hierin staan ook de mogelijkheden naar zorg en ondersteuning. Het ondersteuningsplan bevat informatie waarmee de doorverwijzingsdienst(en) direct aan de slag kan. Indien nodig kan DOP ook een Ondersteuningsplan Persoonsvolgende Financiering opmaken om een Persoonsvolgend Budget aan te vragen bij het VAPH.

Vanuit dezelfde organisatie is ook het **Brussels Aanmeldingspunt voor Personen met een handicap (BrAP)** actief. Het BrAP is een gratis informatie- en doorverwijzingspunt voor alle vragen rond beperking in Brussel. Het BrAP staat open voor mensen met een beperking, hun netwerk en professionelen.



Emile Jacqmainlaan 135,
1000 Brussel



02 563 05 79
jeugdienst@vgc.be
www.brusselbazaar.be
 VGC Jeugdendienst

VGC-jeugdendienst

De jeugdendienst is er om zo veel mogelijk kansen en mogelijkheden te bieden aan Brusselse kinderen en jongeren. Ontmoeting, spel en ontspanning zijn daarbij onmisbaar.

De VGC-jeugdendienst geeft ondersteuning (financieel, materieel, inhoudelijk) aan jeugdorganisaties of jongeren die jeugd(werk) activiteiten organiseren.


Als aanvulling organiseren we ook zelf activiteiten via het jeugdcentrum Aximax. Je vindt meer info over deze activiteiten vooraan in de bundel. Heb je nog vragen, contacteer dan de jeugdendienst.

Op de website www.brusselbazaar.be, vind je een overzicht van alle activiteiten in de vrije tijd, ook voor kinderen en jongeren met een beperking. En nieuws voor en over de jeugd in Brussel.



Emile Jacqmainlaan 135,
1000 Brussel



02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
www.sportinbrussel.be
 Sportinbrussel

VGC-sportdienst

De sportdienst wil zoveel mogelijk Brusselaars aan het sporten krijgen, ook personen met een beperking.

De sportdienst geeft informatie en ondersteunt (sport)organisaties, maar organiseert ook zelf sportactiviteiten, zowel inclusief als exclusief ((G-)sportlessenreeksen, (G-)sportkampen, (G-)sportdagen ...).

Kijk voor het VGC G-sportaanbod vooraan in deze bundel.

Heb je nog vragen? Neem contact op met de consulent G-sport.

Zij helpt je graag verder.

Het volledige sportaanbod in Brussel vind je ook terug op www.sportinbrussel.be.



De begeleiding is **gratis**.



Gehandicapten en Solidariteit
Mussenstraat 17-19,
1000 Brussel

De Lork
Jean Robiestraat 29,
1060 Sint-Gillis



KVG Vlaams-Brabant en Brussel
Noorderlaan 4,
1731 Zellik

Gehandicapten en Solidariteit
02 546 14 52

Vzw De Lork
02 534 50 51

KVG Vlaams-Brabant en Brussel
016 23 51 61

Vrijetijdstrajectbegeleiding

Wil je graag je vrije tijd anders invullen maar zit je nog met heel wat vragen? Deze diensten helpen je graag op weg! Zij begeleiden je bij de kennismaking en bij het uitproberen van nieuwe activiteiten. Je kunt bij hen terecht met vragen over elke activiteit. Samen met jou zoeken zij uit wat er allemaal bestaat en wat jou interesseert.

De begeleiding is mogelijk voor kinderen of jongeren met een beperking en hun ouders en familie.

We komen bij je thuis op huisbezoek voor de begeleiding.



3

Ondersteuning van organisaties

Organisaties die hun werking willen openstellen voor kinderen en jongeren met een beperking of die een inclusieve werking hebben, kunnen voor hulp en ondersteuning bij de BLINK werking van Groep INTRO vzw terecht.

Les organisations qui souhaitent rendre leurs activités accessibles aux enfants et jeunes porteurs d'un handicap ou qui travaillent déjà de manière inclusive, peuvent s'adresser au réseau BLINK du Groep INTRO vzw pour obtenir de l'aide et du soutien.





Groep INTRO vzw – BLINK
Gallaitstraat 86,
1030 Schaarbeek



02 215 40 71
BLINK@groepintro.be
www.BlinkBrussel.be
BLINKBrussel

Groep INTRO vzw

Groep INTRO vzw zet in op een Inclusief Brussels vrijetijdsaanbod voor en door mensen met een beperking. We versterken via Kadervorming voor jeugdwerkers, Netwerking en sensibilisering de Linken tussen vraag en aanbod.

Onder onze BLINK werking vallen verschillende projecten en evenementen waarmee we bouwen aan een inclusieve samenleving. Dit doen we met de Oudergroep, het Buitengewoon Brussels Overleg, onze HandiKNAPgroep en ondersteuning op maat.

HandiKNAP is een groep ervaringsdeskundigen met een beperking die zich inzet om kinderen, jongeren en begeleiders van Brusselse vrijetijdsorganisaties te sensibiliseren over hun handicap. Dit doen ze onder andere met het HandiKNAPinleefspel waarbij je zelf aan de hand van doe-opdrachten ervaart wat het is om met een beperking te leven.

Daarnaast organiseert BLINK ook acties en initiatieven om de sector en de doelgroep onder de aandacht te brengen.





4

Activiteiten voor het gezin

Ben je op zoek naar leuke en aangepaste activiteiten om samen met je kind te doen? Hier vind je enkele interessante adressen waar je terecht kan.

Vous êtes à la recherche de chouettes activités adaptées à faire ensemble avec votre enfant ? Voici plusieurs adresses intéressantes.



Sommige bibliotheken rekenen een kleine bijdrage aan om muziek en films te lenen.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar maken gratis gebruik van de bibliotheek.

In sommige bibliotheken betaal je jaarlijks lidgeld.



Alle adressen, contactgegevens en openingsuren vind je op www.brusselsebibliotheken.be



02 563 06 88

www.luisterpuntbibliotheek.be

Brusselse bibliotheken

In bijna elke Brusselse gemeente vind je een Nederlandstalige openbare bibliotheek. De bibliotheken zijn huizen vol boeken, muziek, informatie, films, cursussen, spellen, games ... voor jong en oud!

De Brusselse bibliotheken hebben een heel ruim aanbod voor kinderen en jongeren en ze hebben ook een interessante verzameling luisterboeken: in gewoon audio-formaat maar ook in Daisy-formaat.

Daisy staat voor **D**igital **A**ccessible **I**nformation **S**ystem en is de wereldwijde standaard voor luisterboeken voor personen met een leesbeperking (blinden, slechtzienden, dyslexie ...). Het grote voordeel daarvan is dat je zo'n luisterboek kunt hanteren als een gewoon boek: in één ruk beluisteren of door het boek bladeren, van zin naar zin, en bladzijde naar bladzijde en van hoofdstuk naar hoofdstuk. Je kunt stukken opnieuw beluisteren, stiekem vooruit lezen, een bladwijzer plaatsen enzovoort.

Handig is dat deze luisterboeken ook gratis gestreamd of gedownload kunnen worden. In het Nederlands, maar ook in andere talen. Stap naar je bibliotheek voor alle informatie. Of neem een kijkje op de site van de Luisterpuntbibliotheek.

Nog een weetje. Heel veel jeugdauteurs hebben hun eigen boek ingesproken. Zo luister je naar de verhalen uit de mond van de auteur!



€ 5 per activiteit



De activiteiten gaan op verschillende locaties door.



0499 05 78 28 (Karin Luppens)
oudergroep@hotmail.com

Oudergroep

De Oudergroep is er voor de ouders van kinderen met een beperking en hun broers/zussen. Dit is een initiatief van Groep INTRO vzw en Gehandicapten en Solidariteit.

Tijdens familieactiviteiten of uitstappen voor het hele gezin krijgen ouders en kinderen de kans om het bestaande vrijetijdsaanbod op een leuke manier te leren kennen. Dit kan een daguitstap met workshops op een kinderboerderij zijn, een namiddag aangepast theater of een initiatie boksen. De ouders krijgen de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen terwijl hun kinderen actief bezig zijn onder begeleiding van vrijwilligers.

Er zijn maandelijks activiteiten op zondag. Tijdens de vakantie zijn er geen activiteiten.



't Mankement:



KVG-leden:

€ 4 per persoon of € 7 per gezin

Niet-leden:

€ 6 per persoon of € 10 per gezin



Noorderlaan 4,
1731 Zellik



02 466 77 82

Betty.Deprins@kvg.be

Het Balanske:



€ 7,5 jou en je kinderen)



Halensebaan2,
3390 Tielt-Winge



016 63 90 21

info@balanske.be
www.balanske.be

Snoezelruimte

Snoezelen is het geheel van activiteiten waarbij kinderen tot rust kunnen komen, kunnen leren en genieten. Snoezelen doe je in aangepaste sfeervolle ruimtes met materialen zoals een voelmuur, een waterbed, een ballenbad ...

In de snoezelruimte kun je als begeleider of ouder zelf met kinderen allerlei dingen uitproberen. Je kunt ook een snoezelkoffer uitlenen om thuis te gebruiken.

Je kan hier van maandag tot zaterdag terecht. Een snoezelsessie duurt ongeveer 1u30. Je moet wel eerst reserveren.



Luape:



Abonnement : € 10 of € 20 per jaar.

Huur spellen : van € 1 € tot € 7,50 voor 2 weken.



Edmond Parmentierlaan 19 bus 8,
1150 Sint-Pieters-Woluwe



02 772 75 25
luape@skynet.be
www.luape.org

Brailleliga:



Spellen uitlenen is **gratis** voor blinden en slechtzienden die lid zijn van de Brailleliga, hiervoor heb je een medisch attest nodig.



Spelothek Brailleliga
Engelandstraat 57,
1060 Sint-Gillis



02 533 32 11
bib@braille.be
www.braille.be/nl

Spelothek

In een spelothek kun je speelgoed uitlenen of er ter plaatse mee spelen. In Brussel zijn er twee specifiek voor kinderen met een beperking.

Spelothek Luape heeft vooral speelmateriaal dat aangepast is voor kinderen met een fysieke en mentale beperking of voor kinderen met ASS. Permanenties voor het publiek: woensdag van 14.00 tot 16.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.30 uur.

Spelothek Brailleliga is gespecialiseerd in spelmaterial voor kinderen met een visuele beperking.

Openingsuren: elke dag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur (woensdagvoormiddag = gesloten).



Contact

Ken jij organisaties die activiteiten organiseren voor kinderen en jongeren met een beperking? Of ken jij leuke adressen voor het gezin? Of heb je andere ideeën waarmee we deze brochure kunnen aanvullen?

Laat het ons weten via

BLINK@groepintro.be.

Partners binnen 'Buitengewoon Brussels Overleg':

Agentschap Integratie en Inburgering, Cultureghem, De Lork, Gehandicapten en Solidariteit, Jeugd en Muziek Brussel, Jeugdwerk voor Allen, Kenniscentrum Welzijn Wonen Zorg, Lasso, KVG Vlaams-Brabant en Brussel, Scouts en Gidsen Vlaanderen, VGC-jeugddienst, VGC-sportdienst en VGC-welzijn, Jeugdcentrum Aximax, Christelijke Mutualiteit, Onderwijscentrum Brussel en Groep INTRO vzw.

